



EPUNG

Enseignement Post-Universitaire
National de Gynécologie



Vendredi 22 mars 2024

**Activité physique,
sport et sédentarité
chez la femme**

**Faculté de Médecine - 45 rue des Saints Pères
75006 Paris**

Vendredi 22 mars 2024

Collège organisateur : Normandie
Conseiller scientifique : Dr Emilie GERBRON

9h30 : Café d'accueil

10h : Peut-on être sédentaire et sportive? - Pr Martine DUCLOS - Clermont Ferrand

10h30 : Bénéfices osseux de l'activité physique : ni trop, ni trop peu - Pr Florence TREMOLLIÈRES - Toulouse

11h : Pause

11h30 : L'activité physique après cancer gynécologique : la prescription médicale - Pr François CARRE - Rennes

12h : Bénéfices cardiovasculaires de l'activité physique - Dr Stéphane MANZO SILBERMAN - Paris

Déjeuner libre

14h : L'importance de l'activité physique à la cinquantaine - comment en parler en consultation ? - Dr Clara DUCLOS CADINOT - Rouen

14h30 : Et quand l'activité physique devient nocive pour la santé : syndrome RED-S - Dr Emilie GERBRON - Rouen

15h : Pause

15h30 : Le sport pendant la grossesse : oui... mais ? - Dr Anne-Cécile PIZZOFERRATO - Poitiers

16h : La place de l'activité physique dans la "bonne santé de la femme" - Dr Juliana ANTERO - Paris

16h30 : Synthèse de la journée - Take Home Messages

17h : Fin de journée